8月号

平成２２年８月１日発行　＊第５号＊　編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう　学びあいの輪

〒350-1232　日高市中鹿山８１番地１
℡　042-989-1000　FAX　042-989-9768
e-mail　minakou@city.hidaka.lg.jp
Hp　http://www.city.hidaka.lg.jp/

お　知　ら　せ

高根地区体育祭の日程が決まりました。

１０月３日（日）

高根小学校校庭
雨天のときは高根小学校体育館

高麗川南公民館文化祭の日程が決まりました。

１１月６日（土）・７日（日）

日頃の活動の発表やコミュニケーションの催し物が盛りだくさん。

おつきあい上手になる色彩心理ワークショップ

ぬり絵などのワークショップをしながら、コミュニケーション能力アップできる講座です。もっと楽しくラクにおつきあいできるようになりますよ。絵が上手い下手は一切関係ありません。色彩心理に興味のある方もぜひどうぞ。《全３回》

日　時　９月２１日(火)、９月２８日(火)
　　１０月５日(火)、午前１０時～正午
場　所　高麗川南公民館
講　師　佐藤仁子先生（色彩心理協会認定講師）
対　象　どなたでも
定　員　２０人（先着順）
持ち物　筆記用具
申込み　９月１０日（金）までに高麗川南公民館へ

マジパン教室

保育付き

ケーキの上を飾るマジパン細工が体験できます。
かわいい花や動物を作って、
お菓子作りを楽しみましょう。

日　時　８月２４日(火)
　　午後１時３０分～３時３０分
場　所　高麗川南公民館
講　師　広見　純さん
対　象　どなたでも
参加費　１，０００円
人　数　１２人
保　育　子ども５人まで
　　（当日おやつ代１００円集金）
持ち物　エプロン、バンダナ、筆記用具
申込み　８月１４日(土)までに参加費を添えて
　　高麗川南公民館へ　℡.989-1000

健康シリーズ

ウォーキング基礎講座

８月は室内で『正しい歩き方の基礎』を学びます。

日　時　８月１９日（木）午前１０時～１１時３０分
場　所　高麗川南公民館　集会室
対　象　どなたでも
定　員　１５人（先着順）
持ち物　動きやすい服装と運動靴、飲み物、生き活き手帳、タオルなど
申込み　８月１６日（月）までに高麗川南公民館へ

デジカメ写真講座

デジカメで、元気な孫や自慢の趣味の作品を撮りたい方。お手持ちのデジカメを使いこなしたい方。
デジカメをお持ちになり、プロの写真家から写真の撮り方を学んで、ベストショットを撮ってみましょう。《５回シリーズ》

期　日　８月２８日（土）９月２５日（土）、１０月２３日（土）、１１月２７日（土）、１２月１８日（土）
時　間　午前９時３０分から２時間程度
場　所　高麗川南公民館及び屋外
講　師　大野　広幸氏
対　象　どなたでも
持ち物　デジタルカメラ及び取扱説明書、動きやすい服装、筆記用具
申込み　８月１３日（金）までに高麗川南公民館へ

親子スマイル教室色彩あそびで ダイナミックにあそんだよ

２回講座で行われた**親子スマイル教室色彩あそび**。１回目の７月１３日は**「色彩ワークショップ」**。ママ達がぬり絵をしながら色彩心理を学びました。

２回目の７月１７日は**「パパもいろいろ色あそび」**。パパもママもお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にお絵かきダンボールや絵の具で色あそびを楽しみました。

ちびっ子画伯も真剣！

パパと一緒にお絵かき電車作成中

パパと一緒にお絵かき中

たっぷりぬって思わずにっこり

次回の親子スマイル教室は、１０月に親子でさつまいも堀りの予定です。

９月号でお知らせしますので、お楽しみに！

スポーツ吹矢をしたよ

よ～くねらって・・・。

当たったかな？

夏休み子ども教室が始まりました。１回目は７月２２日に行われたスポーツ吹き矢。吹矢サークル「サンゴの会」の皆さんから指導を受けて、みんな真剣に的をねらって矢を吹きました。息を強く吹くのが難しく、はじめは的まで届かなかったけど、だんだん的に当たるようになりました。的に当たるとスカッ！として、気持ちいいですね。

子どもペタンク大会 まだ応募できますよ～！

夏休み子ども教室の「子どもペタンク大会」はまだ応募できますので、ぜひお申込ください。
ペタンクはフランス生まれのスポーツです。ルールを学んでから行うので、初めての人でも大丈夫ですよ。

日時　８月２６日（木）午前９時～１１時３０分
場所　高麗川南公民館ゲートボール場
　　雨天の場合は高麗川南公民館集会室

高麗川南公民館文化祭体験講座

「高麗川南地区周辺の歴史探訪 ―女影地域の歴史を探る―」

女影地域の名所、自然を見聞し太古の歴史を学んでみませんか？

日　時	１１月７日(日)　午前１０時～午後２時
集　合	午前９時５０分までに高麗川南公民館
見聞場所	女影廃寺、霞野神社、女影古戦場跡など
指導者	チャレンジ・ひだかの会　観光ガイド
人　数	２０人
対　象	小学生高学年以上
持ち物等	歩きやすい服装、筆記用具、昼食、飲み物、雨具等
申込み	１１月２日（火）までに高麗川南公民館

10月分部屋利用申し込み

９月１日(水)
登録団体　午前８時45分～９時
一般団体及び電話受付け　午前10時～

白銀(シルバー)学級で夏も元気に！

７月１５日、シルバー学級２回目の講座として「健康長生きセミナー」が行われました。
保健師から、夏を元気に乗り切るコツを学び、「フリフリグッパー」で体も動かしました。

次回は８月１９日（木）午後１時３０分から「交通安全教室」です。お待ちしています。

みんなの保健室

８月の看護師相談日

８月３１日（火）９：３０～１２：３０

除草ご協力ありがとうございます

５月からサークル利用のみなさんにお願いしている除草作業、暑い中毎回ありがとうございます。おかげさまで、きれいになっています。次回は９月９日（木）午前９時からです。ご協力お願いします。